



## **PROGRAMA CIENTÍFICO**

### **COMISSÃO ORGANIZADORA:**

Ana Paula Ribeiro; Antonio Carvalho; Aline Freire; Evlyn Rodrigues; Jenniffer Pires; Juliana D'Augustin; Livia Nunes; Luciana Brooking; Monique Viegas; Raquel Ayres; Stèphanie Krieger; Vanessa Dordron de Pinho

### **COMISSÃO CIENTÍFICA:**

André Pereira; Angela Oliva; Antonio Carvalho; Bernard Rangé; Eliane Falcone; Érica de Lanna; Evlyn Rodrigues; Heitor Hirata; Helene Shinohara; Jessye Cantini; Livia Nunes; Lucia Malagris; Marcele Carvalho; Maria Amélia Penido; Monique Viegas; Paula Ventura; Raphael Fischer; Raquel Ayres; Sacha Alvarenga; Stèphanie Krieger

Coordenadora da Comissão Científica: Stèphanie Krieger

### **DIRETORIA DA ATC-RIO:**

Ana Paula Ribeiro; Antonio Carvalho; Aline Freire; Evlyn Rodrigues; Jenniffer Pires; Juliana D'Augustin; Livia Nunes; Luciana Brooking; Monique Viegas; Raquel Ayres; Stèphanie Krieger

Presidente da ATC-Rio: Vanessa Dordron de Pinho

Realização:



Apoio:



**SEXTA-FEIRA, 06 DE OUTUBRO**

**AUDITÓRIO ANCHIETA**

**AUDITÓRIO RDC**

**SALA L 418**

**SALA L 438**

**HALL**

**09h- 13h: Minicurso:**  
**Atuação da TCC no trabalho com Crianças e Adolescentes Vítimas de Violência e seus Atravessamentos (Dra. Ana Cláudia de Azevedo Peixoto)**

**Venda de livros, testes e materiais das Editoras Sinopsys e Mago**

**13h-14h10 – Intervalo Almoço**

**14h15 – Abertura:**  
**XXI Mostra de TCC da ATC-Rio – Focos de Atenção em Saúde Psicológica**

**14h30-15h30 – Conferências:**  
**Supervisão Baseada em Evidências (Conferencista: Dra. Maria Amélia Penido)**

**Autismo, Inclusão e Habilidades Sociais (Conferencista: Dra. Patricia Lorena Quitério)**

**15h40-17h10 – Apresentação de Trabalhos:**

**Mesa Redonda 1**

**Intervenções em Terapias Cognitivo-Comportamentais com Foco no Bem-Estar de Atletas e Praticantes de Exercícios Físicos (Coordenação: Daniele Granja)**  
1. TERAPIA DO ESQUEMA ADAPTADA AO ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO. (Daniele Muniz de Lima Granja)...

**Mesa Redonda 2**

**Perspectivas Atuais em Terapia do Esquema: Fundamentos para a Avaliação e o Trabalho Clínico (Coordenação: Érica de Lana)**  
1. APLICAÇÃO DO “BARALHO INFANTIL DE ESQUEMAS: INVESTIGANDO PENSAMENTOS” EM ADOLESCENTES GÊMEAS COM A MESMA QUEIXA PRINCIPAL. (Priscila Anush Balekjian)...

**Comunicações Orais 1 - Estresse e Luto**

1. ATENDIMENTO PSICOTERÁPICO PARA PESSOAS COM TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓSTRAUMÁTICO DEVIDO A COVID-19 (Fernando Rosendo)  
2. MATERIAL PSICOEDUCATIVO SOBRE O PROCESSO DE LUTO SEM MORTE PELA VISÃO DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL (Isabelle Motta)...

**Comunicações Orais 2 – Casos Clínicos**

1. RELATO DE CASO: QUAIS OS DESAFIOS DE UM TERAPEUTA-COGNITIVO COMPORTAMENTAL AO TRABALHAR COM PACIENTE COM OUTRO DIAGNÓSTICO ASSOCIADO A UM TRANSTORNO SEXUAL? (Vinícius Soares Alves Mendes)  
2. TRANSTORNO DISTÍMICO: UMA ILUSTRAÇÃO...

**Realização:**



**Apoio:**



**AUDITÓRIO ANCHIETA**

2. A TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO APRIMORAMENTO DE ATLETAS AMADORES E ENTUSIASTAS DO ESPORTE (Everton Poubel Santana)

3. A PRÁTICA DA PSICOLOGIA DO ESPORTE INFANTO-JUVENIL PELA PERSPECTIVA DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL (Caroline Freitas Machado)

4. A PSICOLOGIA POSITIVA NA PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR PSICOLÓGICO E NO FORTALECIMENTO DE ASPECTOS POSITIVOS DE ATLETAS EM FORMAÇÃO (Luís Guilherme Alves)

**AUDITÓRIO RDC**

2. INSEGURANÇA: COMPREENDENDO O PAPEL DOS ESQUEMAS INICIAIS DESADAPTATIVOS PRIMÁRIOS E SECUNDÁRIOS NA AUTOESTIMA. (Camila Galhego)

3. VIOLÊNCIA CONJUGAL: QUAL A INFLUÊNCIA DOS ESQUEMAS INICIAIS DESADAPTATIVOS? (Raquel Ciraulo)

4. TÉCNICAS EXPERIENCIAIS: DA PRÁTICA CLÍNICA AOS ACHADOS EM NEUROIMAGEM. (Érica de Lanna)

**SALA L 418**

3. TERAPIA DE ACEITAÇÃO E COMPROMISSO (ACT) COMO PROPOSTA DE INTERVENÇÃO PARA O TRANSTORNO DO LUTO PROLONGADO (Gustavo Santos da Silva Archanjo)

4. LUTO NA CLÍNICA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL: MANEJANDO O FALECIMENTO DE UMA CLIENTE COM DEPRESSÃO EM AMBULATÓRIO DE SAÚDE MENTAL - UM RELATO DE CASO (Rafaela Pádua)

**SALA L 438**

CLÍNICA PELA PERSPECTIVA DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL E TERAPIA COGNITIVA PROCESSUAL (Thais Carvalho dos Santos)

3. COMO A IMAGEM CORPORAL IMPACTA NO TRANSTORNO DE COMPULSÃO ALIMENTAR: UM ESTUDO DE CASO (Bárbara França Alcaraz Ferreira)

4. ANOREXIA NERVOSA: UM ESTUDO DE CASO (Juliana Caçador)

**HALL**

**Venda de livros, testes e materiais das Editoras Sinopsys e Mago**

**17h20-18h20 -**

**Conferências:**

**Terapia Cognitivo-Comportamental com Idosos**  
(Conferencista: Dra. Heloisa Ferreira)

**Reconstruindo Esperanças: A Jornada Transformadora da Terapia Cognitiva na Psicologia da Saúde**  
(Conferencista: Dra. Juliana Caversan)

**18h20 - Lançamento de livros e sessão de autógrafa**

**Realização:**



**Apoio:**



**SÁBADO, 07 DE OUTUBRO**

**AUDITÓRIO ANCHIETA**

**AUDITÓRIO RDC**

**SALA L 332**

**SALA L 428**

**SALA L 442**

**09h-10h – Conferências:**

**Letramento Racial (Conferencista: Psicóloga Carolyne Juvenil)**

**Tratamento do Nicotismo para a Saúde Física e Mental: Perspectivas Farmacológicas e Não-Farmacológicas (Conferencista: M.<sup>a</sup> Carolina Costa)**

**10h10-11h40 – Apresentação de Trabalhos:**

**Mesa Redonda 3**

**Competências culturais em TCCs: clínica e formação**

**(Coordenação: Fernanda Paveltchuk)**

1. A NECESSIDADE DO DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS CULTURAIS EM TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL (Jaqueline Ferreira)

2. SUPERVISÃO CULTURALMENTE EMBASADA: PARA QUEM SERVE E COMO FAZER? (Fernanda de Oliveira Paveltchuk)...

**Mesa Redonda 4**

**As Diferentes Nuances da Terapia**

**Comportamental Dialética e suas Aplicações**

**(Coordenação: Nathália Garcia da Silva)**

1. DESMISTIFICANDO O ATENDIMENTO AO PACIENTE COM TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE (Raissa Salomon Freitas)

2. RELAÇÃO TERAPÊUTICA E ESTRATÉGIAS PARA GERENCIAR CONFLITOS COM PACIENTES COM DIAGNÓSTICO DE TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE NA DBT (Nathalia Garcia da Silva)...

**Comunicações Orais 3 – Autismo e Neuropsicologia**

1. DIAGNÓSTICO TARDIO DE AUTISMO (Lais Soares)

2. AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA DE AUTISMO EM UMA MULHER ADULTA (Ana Carolina Fagundes dos Santos)

3. DESAFIOS DA PRÁTICA CLÍNICA COM PACIENTES AUTISTAS ADULTOS COM ALTO FUNCIONAMENTO E DIAGNÓSTICO TARDIO DENTRO DA PROPOSTA DAS TERAPIAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS (Bianca Machado)

4. AVALIAÇÃO NEUROPSICOLÓGICA INFANTIL – UM...

**Comunicações Orais 4 – Desafios Clínicos**

1. BELA ADORMECIDA - PSICOTERAPIA PARA UMA ADOLESCENTE COM CRISES EMOCIONAIS ATÍPICAS (Gabriella Ramalho Batista)

2. DIFICULDADES E ADAPTAÇÕES NOS PLANOS DE AÇÃO EM INTERVENÇÃO COGNITIVO-COMPORTAMENTAL PARA PESSOAS IDOSAS COM DEPRESSÃO NO CONTEXTO BRASILEIRO (Gabriella Monteiro Porto)

3. COMPLEXIDADES IDENTITÁRIAS E VÍNCULO TERAPÊUTICO EM TERAPIA COGNITIVA (Cristian Moura)...

**10h10 – Reunião Docentes ATC-Rio**

**Realização:**



**Apoio:**



**AUDITÓRIO ANCHIETA**

**AUDITÓRIO RDC**

**SALA L 332**

**SALA L 428**

**SALA L 442**

3. ESTIGMA INTERNALIZADO, CRENÇAS DERIVADAS DO CONTEXTO: TEORIA BIOECOLÓGICA COMO FERRAMENTA PARA A CONCEITUALIZAÇÃO CULTURALMENTE EMBASADA. (Agnes Grama Oswaldino Paveltchuk)

4. A NECESSIDADE DE CONSIDERAR AS IDENTIDADES SOCIOCULTURAIS NA PRÁTICA CLÍNICA. (Thaís Costa Frias Schiffler)

3. O AUTOCUIDADO DO TERAPEUTA COMPORTAMENTAL DIALÉTICO (Isadora dos Santos Coelho)

4. ADAPTAÇÃO DE UM PROTOCOLO DE TERAPIA COMPORTAMENTAL DIALÉTICA PARA ADOLESCENTES EM UM PROGRAMA DE PREVENÇÃO DO USO DE SUBSTÂNCIAS (Laryssa da Cunha Silva)

ESTUDO DE CASO. (Kelly C.)

4. FIZ DE TUDO E O MEU PACIENTE NÃO EVOLUI! E AGORA? TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL CULTURALMENTE RESPONSIVA. (Stephanie Zakhour)

**11h50-12h20 – Como Eu Faço?**

**Para Organizar a Sessão de um Paciente Ansioso Prolixo (Dra. Fernanda Coutinho)**

**Terapia do Esquema Contextual na Prática Clínica (Dra. Veruska Santos)**

**Orientação Parental a partir da Disciplina Positiva (M.<sup>a</sup> Jenniffer Pires)**

**Para Identificar e Potencializar os recursos pessoais do paciente (Dra. Evlyn Rodrigues)**

**12h20-13h50 – Intervalo Almoço**



**AUDITÓRIO ANCHIETA**

**AUDITÓRIO RDC**

**SALA L 332**

**SALA L 428**

**SALA L 442**

**13h50-15h20 –  
Apresentação de  
Trabalhos:**

**Mesa Redonda 5**

**Abrindo-se ao  
Conhecimento e a um  
Novo Estilo:  
Apresentando a RO  
DBT**

**(Coordenação: Pedro  
Paulo Pires dos Santos)**

1. APRESENTANDO A TEORIA E MODALIDADES DE TRATAMENTO (Juliana Lopes Fernandes Massapust Pestana)
2. APRESENTANDO AS EVIDÊNCIAS E A QUEM SE DESTINA (Alessandra Pereira Lopes)
3. APRESENTANDO MEDIDAS DE AVALIAÇÃO E SEUS AVANÇOS (Pedro Paulo Pires)
4. APRESENTANDO TREINAMENTO DE HABILIDADES (Leonardo dos Santos Afonso)

**Comunicações Orais 5 –  
Levantamento de Dados**

1. **ÁLCOOL E DROGAS NA ADOLESCÊNCIA- FATORES DE RISCO E PROTEÇÃO E O DESENCADEAMENTO DEPENDENTE** (Daniele Ferreira Silva)
2. **DECLÍNIO COGNITIVO SUBJETIVO: POSSIBILIDADES DE AVALIAÇÃO E LEVANTAMENTO DE INSTRUMENTOS PADRONIZADOS** (Mirian Pereira Pires)
3. **A EFICÁCIA DA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DA COMPULSÃO ALIMENTAR** (Dominique Mathias Parangaba)

**Comunicações Orais 6 –  
Esquemas**

1. **A INFLUÊNCIA DOS ESTILOS PARENTAIS SOBRE AS HABILIDADES SOCIAIS E A QUALIDADE DE VIDA DOS JOVENS ADULTOS: UMA INVESTIGAÇÃO SOB A PERSPECTIVA DA TERAPIA FOCADA EM ESQUEMAS** (Jeine Medeiros)
2. **CONJUGALIDADE: A INFLUÊNCIA DOS ESQUEMAS EMOCIONAIS SOBRE A PERCEPÇÃO DE SATISFAÇÃO COM O CASAMENTO E SOBRE AS HABILIDADES SOCIAIS CONJUGAIS** (Lara Florenzano)
3. **A RELAÇÃO ENTRE ESQUEMAS INICIAIS DESADAPTATIVOS, MODOS ESQUEMÁTICOS E IDEAÇÃO SUICIDA EM PACIENTES COM EPISÓDIO DEPRESSIVO MAIOR** (Silvia Maria Pereira)

**Comunicações Orais 7 –  
Intervenções em TCC**

1. **FERRAMENTAS DA TERAPIA COGNITIVA ORIENTADA PARA RECUPERAÇÃO (CT-R) PARA O MANEJO DO MODO ADAPTATIVO EM PACIENTES COM ESQUIZOFRENIA** (Thais de Oliveira e Silva)
2. **O IMPACTO DA PRIVAÇÃO DO SONO NA SAÚDE DO INDIVÍDUO E POSSÍVEIS ESTRATÉGIAS PARA REDUZÍ-LO** (Aline Sherrer dos Santos Carvalho)
3. **DEPENDÊNCIA QUÍMICA POR USO DE HAXIXE: ALIANDO TÉCNICAS DA TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL E REDUÇÃO DE DANOS** (Vitor Siqueira de Moraes Mesquita)

**15h20-15h50 – Coffee**

**Break**

**Apresentação dos  
Painéis no HALL**

**Realização:**



**Apoio:**



**AUDITÓRIO ANCHIETA**

**AUDITÓRIO RDC**

**SALA L 332**

**SALA L 428**

**SALA L 442**

**15h50-17h20 –  
Apresentação de  
Trabalhos:**

**Mesa Redonda 6**

**Relação Terapêutica nos Modelos de Terapias de Terceira Geração: Perspectivas em ACT, RO DBT e Terapia do Esquema (Coordenação: Pedro Paulo Pires dos Santos)**

1. A RELAÇÃO TERAPÊUTICA NA TERAPIA DO ESQUEMA (Carolina Cota Almeida)
2. RO-DBT: UMA TERAPIA PARA O SUPERCONTROLE - ÊNFASE NA RELAÇÃO TERAPÊUTICA, RUPTURAS E REPAROS (Leonardo dos Santos Afonso)
3. PROMOVEDO A FLEXIBILIDADE PSICOLÓGICA: A IMPORTÂNCIA DA RELAÇÃO TERAPÊUTICA NA TERAPIA DE ACEITAÇÃO E COMPROMISSO (ACT) (Lorrainy Costa de Castro)
4. A RELAÇÃO TERAPÊUTICA NA TERAPIA DE ACEITAÇÃO E COMPROMISSO: A POSTURA DO TERAPEUTA (Bruna Ferreira dos Santos)

**Mesa Redonda 7**

**Desenvolvendo Competências Clínicas com Práticas Baseadas em Evidências (Coordenação: Rafael Thomaz da Costa)**

1. POSSIBILIDADES TERAPÊUTICAS: PSICOTERAPIA ANALÍTICA COMPORTAMENTAL E TREINAMENTO DE HABILIDADES SOCIAIS (Carlos Augusto Silva Cardoso Diogo)
2. COMO A AUTOPRÁTICA E A AUTORREFLEXÃO PODEM AJUDAR NA CONTRATRANSFERÊNCIA NA PRÁTICA CLÍNICA EM TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL? (Marina dos Santos Melani)
3. A PRÁTICA PESSOAL DE MINDFULNESS: EXPLORANDO SEUS IMPACTOS NA RELAÇÃO TERAPÊUTICA (Gabriel Talask)
4. MEDIAÇÃO DE CONFLITOS PELA TERAPIA COGNITIVO-COMPORTAMENTAL: UMA NOVA ESTRATÉGIA PSICOTERÁPICA (Rafael Thomaz da Costa)

**Comunicações Orais 7 –  
Pesquisas**

1. EMPATIA E RECONHECIMENTO DE EMOÇÕES BÁSICAS E COMPLEXAS: EFEITOS DA IDADE E GÊNERO (Letícia de Melo Quintela)
2. AUTOCOMPAIXÃO E VIDA ACADÊMICA: PERCEPÇÕES DE UM GRUPO FOCAL DE ESTUDANTES DE PSICOLOGIA (Maria Carreiro Vieira de Souza)
3. PERCEPÇÕES DE PSICOTERAPEUTAS COGNITIVO-COMPORTAMENTAIS ACERCA DE EFEITOS NEGATIVOS EM PSICOTERAPIA (Fernanda de Oliveira Paveltchuk)
4. FLEXIBILIDADE PSICOLÓGICA E BEM-ESTAR NO TRABALHO: UM ESTUDO COM PROFESSORES DO RIO DE JANEIRO (Letícia Scandiani)

**Comunicações Orais 8 –  
Transtornos de  
Ansiedade**

1. PROCESSOS TRANSDIAGNÓSTICOS NA ANSIEDADE SOCIAL (Karina Nogueira Britschka)
2. TRATAMENTO DA FOBIA SOCIAL NA ABORDAGEM COGNITIVO COMPORTAMENTAL, UTILIZANDO OS CONCEITOS DO CONSTRUTIVISMO DE FEUERSTEIN (José Carlos Tavares da Silva)
3. TERAPIA DE ACEITAÇÃO E COMPROMISSO EM GRUPO PARA ANSIEDADE SOCIAL: ADAPTANDO UM PROTOCOLO (Pedro José Dos Santos Carvalho De Gouvêa)
4. A TERAPIA COGNITIVO COMPORTAMENTAL NO TRATAMENTO DO MUTISMO SELETIVO (Francilene Torraca)

**Prêmio Monográfico  
Eliane Falcone**

- Especialização:
1. EFEITOS DO ACOLHIMENTO PSICOLÓGICO NO ENFRENTAMENTO DO ADOECIMENTO ONCOLÓGICO DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES (Bruna Lima)
- Monografia de Graduação:
2. MODELO COGNITIVO DA DEPRESSÃO: UMA CARACTERIZAÇÃO CONTEMPORÂNEA (Beatriz Lopes Vieira)
  3. APLICABILIDADE DA TERAPIA DE EXPOSIÇÃO À NARRATIVA EM PACIENTES COM TEPT DEVIDO À COVID-19 (Fernando Rosendo)

**Realização:**



**Apoio:**





**AUDITÓRIO  
ANCHIETA**

**AUDITÓRIO RDC**

**17h30-18h30 -**

**Conferências:**

**Mindfulness como  
Prática de Autocuidado  
para Saúde Mental  
(Conferencista: M.<sup>a</sup>  
Maristela Candida de  
Freitas)**

**Primeiros Socorros  
Psicológicos em  
Situações de Desastres  
(Conferencista: Dra.  
Raquel Menezes  
Gonçalves)**

**18h30 – Encerramento  
do evento**

**Realização:**



**Apoio:**

